BLACK AND WHITE

Verdadero yoga: no solo como posturas o disciplina física, sino como el camino de unión interior.



SENDERO DEL YOGA INTERIOR

EL EGO DISFRAZADO DE ESPIRITUALIDAD

ACCIÓN CORRECTA: KARMA YOGA APLICADO

REFLEXIÓN DEL MES

SHIVA

CASADO CON MI SOLEDAD

NETO-TAROT
ENEVOL.1.1



01 SENDERO DEL YOGA INTERIOR

Krishna enseña que el auténtico yogui no es el que se aísla del mundo ni el que acumula prácticas externas para mostrarse como “espiritual”.

El yogui es aquel que sabe:

- Equilibrar la vida material y espiritual.
- Controlar la mente sin dejarse arrastrar por caprichos.
- Ver a todos con igualdad: amigos, enemigos, pobres, ricos, cercanos o lejanos.

La cima del yoga es la meditación constante:

- Entrar en el silencio interior.
- Reconocer que lo divino vive dentro de uno.
- Lograr paz estable, más allá del éxito o fracaso externo.

Vivimos en una época donde la mente rara vez descansa. Notificaciones, compromisos, ansiedad por el futuro y presión por el éxito se convierten en cadenas invisibles.

La gran enseñanza para nuestros tiempos es que el yogui no es quien huye del ruido, sino quien no se rompe dentro del ruido.

- En la oficina, en la calle, en una discusión, en la incertidumbre económica: ahí es donde se prueba la ecuanimidad.
- Mantenerse firme significa no reaccionar con impulsividad, sino responder desde la claridad.
- Paz interior no es ausencia de problemas, sino presencia de conciencia.

Ese es el yogui del siglo XXI: alguien que logra que el caos no lo arrastre, porque ya domina el único territorio que importa: su propia mente.

El yoga no es un lujo ni un pasatiempo, sino una herramienta de supervivencia espiritual en un mundo hiperconectado.

El yogui moderno no necesita túnica ni retiro, necesita valentía para ser estable en medio de la tormenta.

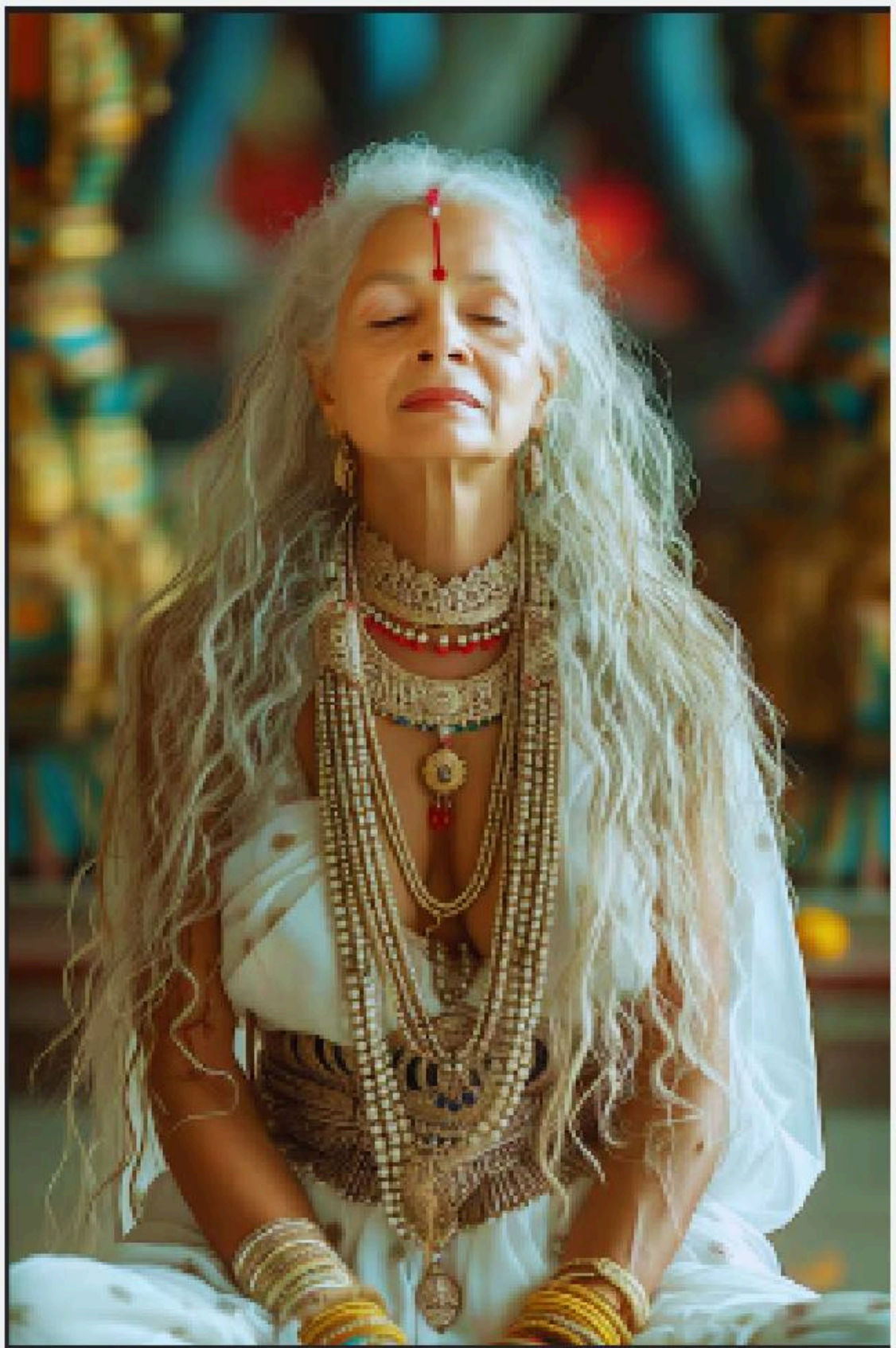
EL EGO DISFRAZADO DE ESPIRITUALIDAD

Cada vez vemos más personas proclamándose espirituales en redes sociales:

Instagram, TikTok, discursos breves, frases grandilocuentes.

“Yo soy espiritual”, dicen.
Pero la pregunta es inevitable:

¿una persona verdaderamente espiritual necesita decir que lo es?



NETO-TAROT

La espiritualidad no se anuncia. Se manifiesta.

NETO-TAROT
ENEVOL.1.1

No vive en la afirmación del "yo",
ni en la acumulación de conocimiento,
ni en la necesidad de ser reconocido.

Lo espiritual se revela en los actos,
en la coherencia, en la manera de caminar la vida cuando nadie observa.
La verdadera espiritualidad nace de la comunión con lo eterno, no del deseo de validación externa.

Cuando existe esa comunión, no hay necesidad de proclamarse;
la presencia habla por sí sola.

Reconocer esto es reconocer la verdadera espiritualidad.

Ser espiritual tampoco otorga derecho alguno sobre los demás.
No autoriza a manipular,
a sacar provecho,
ni a utilizar el discurso espiritual como herramienta de poder o beneficio personal.

Cuando la espiritualidad se usa para el egoísmo,
se deja de servir a la conciencia
y se comienza a sembrar un karma que no libera, sino que ata.

NETO-TAROT
ENEVOL.1.1

La espiritualidad auténtica no busca seguidores,

busca servir.
No se sostiene en el ego,
sino en la humildad.
No separa,
une.
Porque donde hay verdadera espiritualidad,
hay ayuda sincera,
respeto profundo
y ausencia de necesidad de proclamarse algo que ya se es.

Acción correcta: Karma Yoga aplicado a la vida diaria

¿Por qué damos esperando algo a cambio? ¿Por qué incluso la ayuda se convierte, muchas veces, en una forma sutil de comercio?

El Bhagavad Gītā enseña que la acción verdadera es aquella que se realiza sin apego al resultado.

Eso es Karma Yoga: actuar porque es correcto, no porque conviene.

Jesús enseñó lo mismo desde otro lenguaje:

"Que tu mano izquierda no sepa lo que hace tu derecha."

Dar sin anunciar,
servir sin reclamar,
ayudar sin exigir reconocimiento.



Cuando damos esperando algo a cambio,
nuestra acción deja de ser espiritual
y se convierte en apego.
Entonces ya no nos conduce a lo eterno,
sino a lo perecedero:
al ego, al orgullo, a la recompensa visible.

El karma no es castigo; es consecuencia consciente. Cada acción deja una huella, no solo en el mundo, sino en quien la realiza. Por eso, la incongruencia pesa.

Decir que eres un "ser de Dios" mientras abandonas a un perro en la calle, mientras ignoras el dolor que ves, mientras usas la espiritualidad para justificar la indiferencia, eso genera un karma profundo. No por lo que dices, sino por lo que eres cuando actúas.

.

LA ESPIRITUALIDAD NO SE MIDE CON PALABRAS

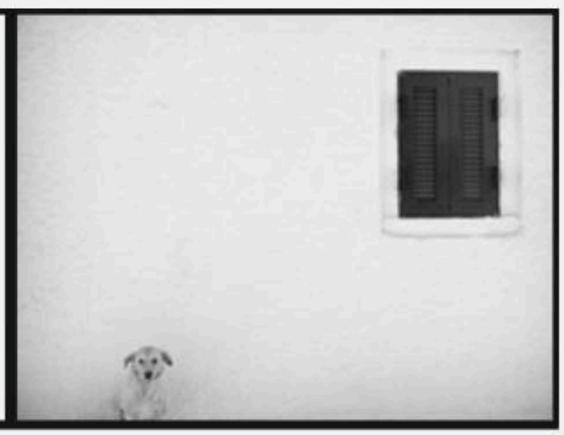
NI POR SÍMBOLOS, NI POR DISCURSOS ELEVADOS.



SE MIDE POR LA COHERENCIA ENTRE LO QUE AFIRMAS Y LO QUE HACES.

Servir no empobrece.
Purifica.
Cuando la acción nace del servicio,
el ego se disuelve,
la conciencia se expande,
y el camino se ordena.
Eso es Karma Yoga en la vida diaria:
vivir para servir,
actuar sin negociar con el bien,
y comprender que lo que nos acerca a lo eterno
no es lo que proclamamos,
sino lo que hacemos cuando nadie aplaude.

¨KARMA YOGA¨



REFLEXION DEL MES

No todo lo correcto es cómodo,
y no todo lo cómodo es correcto.

La vida espiritual no se mide por lo que dices creer,
sino por lo que haces cuando nadie observa.
Ahí no hay símbolos,
no hay discursos elevados,
no hay aplausos.

Solo queda la conciencia
frente a sus propias decisiones.



NETO-TAROT



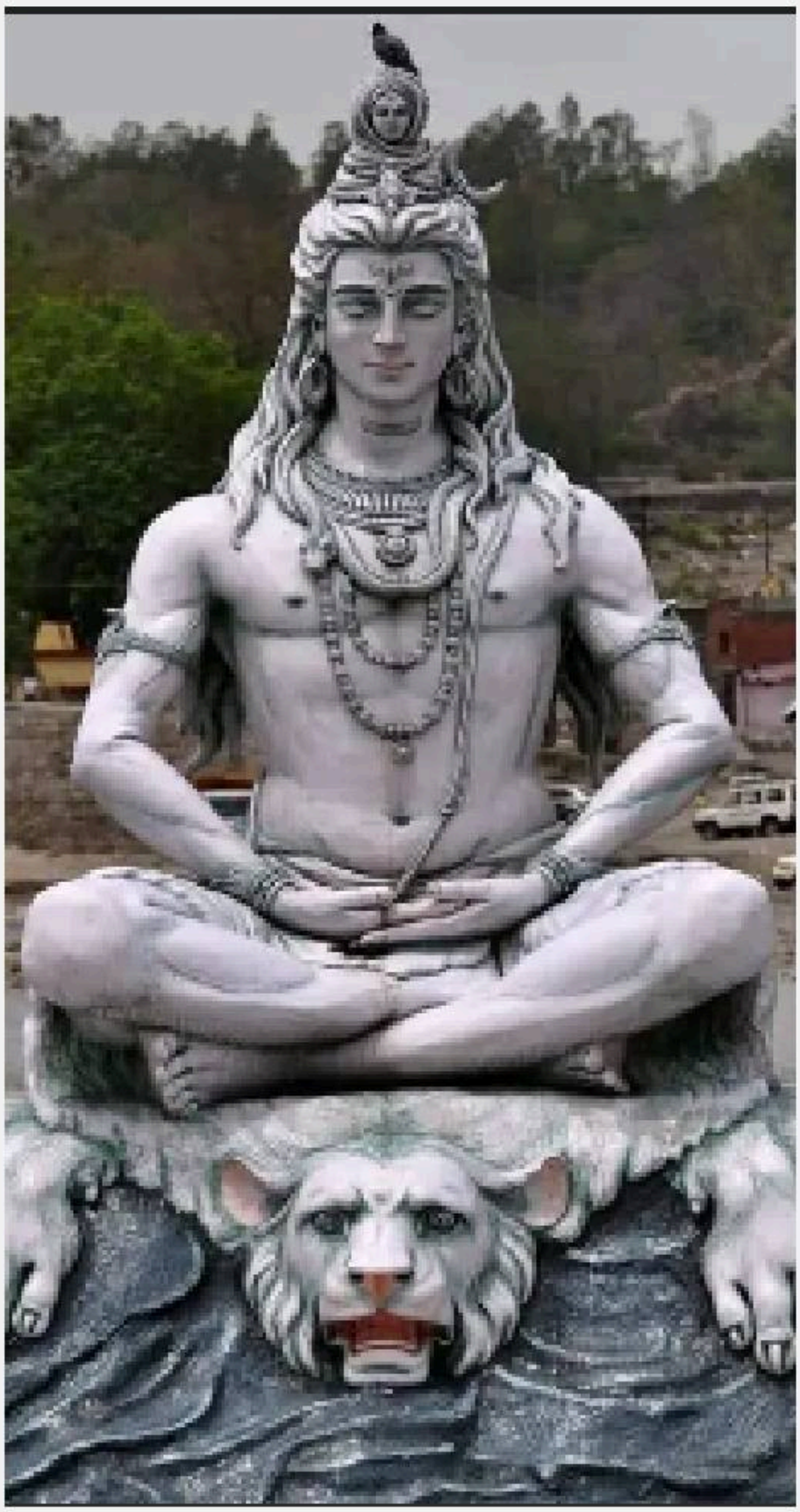
EL YOGA VERDADERO

no comienza en el cuerpo
ni termina en la mente;
comienza cuando eliges actuar con coherencia,
aunque hacerlo no te beneficie,
aunque nadie lo note,
aunque no haya recompensa inmediata.
Servir cuando podrías ignorar,
ayudar cuando podrías pasar de largo,
guardar silencio cuando el ego quiere hablar…
eso también es práctica espiritual.
Enero no pide promesas nuevas.
Pide honestidad.
Porque el camino no se abre con palabras,
se abre con actos.

ॐ ŚHIVA: EL SILENCIO QUE PERMANECE

NETO-TAROT

BLACK & WHITE



Después de destruir la ilusión y después de abrir el camino, aparece Śhiva.

Śhiva no enseña haciendo ruido.
Enseña siendo.

No persuade,
no convence,
no busca seguidores.
Permanece inmóvil, porque quien ha comprendido
ya no necesita demostrar.

En la tradición hindú, Śhiva es el yogui absoluto:
sentado en quietud,
consciente de todo,
apegado a nada.

Śhiva nos recuerda que la verdadera libertad
no está en controlar la vida,
sino en no ser dominado por ella.

MIENTRAS LA MENTE REACCIONA, EL SUFRIMIENTO GOBIERNA.

Cuando la mente observa,
el sufrimiento pierde fuerza.
Śiva representa ese punto interno
donde la emoción no arrastra,
el deseo no gobierna
y el ego se disuelve en presencia.
Por eso Śiva no corre detrás del resultado.
Comprende que el resultado pertenece al tiempo,
pero la conciencia pertenece a lo eterno.
En el camino espiritual llega un momento
en el que ya no necesitas cambiar el mundo,
sino habitarlo con claridad.

"CUANDO EL EGO CALLA, LA CONCIENCIA PERMANECE."

Ese es el yoga de Śhiva:
permanecer consciente
en medio del movimiento,
en medio del ruido,
en medio de la vida.
No todo requiere acción.
No todo requiere respuesta.
No todo requiere explicación.
A veces, el acto más alto
es guardar silencio interno
y permitir que la verdad se revele sola.



Śhiva no destruye.
No abre.
Sostiene.
Y desde ese silencio,
todo encuentra su lugar.

CASADO CON MI SOLEDAD

NETO-TAROT

BLACK & WHITE



CASADO CON MI SOLEDAD

NETO-TAROT

BLACK & WHITE



DESPIERTA !!!...

NETO-TAROT

BLACK & WHITE



Black and White



DISPONIBLE

Libro Black and White – Volumen 1 (Noviembre 2025).

Una obra que une filosofía-religiosa, sanación y conciencia.

138 páginas para reencontrarte con el alma.

Disponible en edición digital.

🖤🤍 Gracias por tu donación voluntaria para recibir el libro.

Tú también mantienes viva la palabra, la guía y la luz de Black and White.

¿Tienes Dudas?



Neto Tarot

Aparta tu cita

66-92-12-30-34

Black and White – Revista Espiritual.
Volumen 1 · Número 1 · ENE. 2026
Fundador: Ernesto Gallardo Tirado
NETO-TAROT Black & White · México
instagram@netotarot