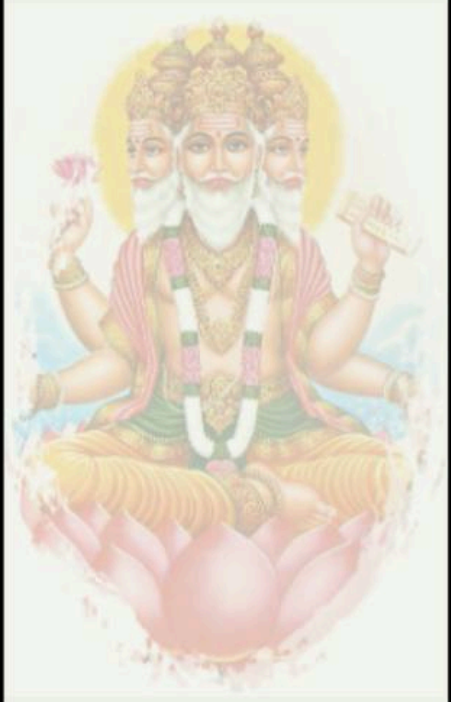
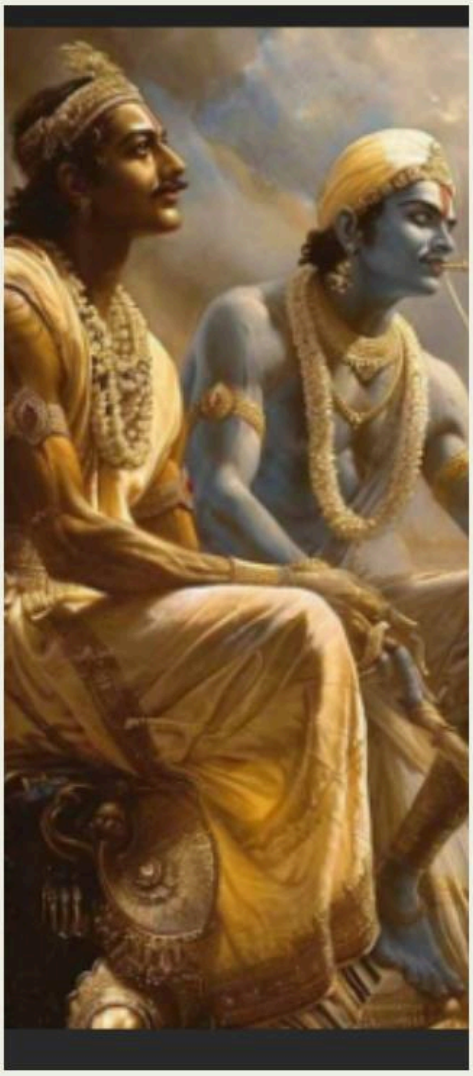
REVISTA BLACK AND WHITE.

NETO-TAROT



El miedo y la enseñanza del Bhagavad Gītā

Ese miedo se disuelve cuando recordamos que lo esencial no muere.



El miedo y la enseñanza del Bhagavad Gītā

El miedo acompaña al ser humano desde siempre: miedo a la muerte, al fracaso, a la pérdida de lo amado, a no cumplir con el deber. Es una emoción que desnuda nuestra vulnerabilidad y nos obliga a mirar más allá de las certezas cotidianas.

En la vida moderna se manifiesta como ansiedad, inseguridad o angustia existencial. Pero el miedo no es solo una sombra: también es el inicio de toda búsqueda espiritual.

El Gītā y la transformación del miedo
El Bhagavad Gītā, texto clásico de la tradición védica, no evita el miedo ni lo niega: lo asume como punto de partida. Sus enseñanzas muestran cómo una emoción paralizante puede convertirse en fuerza de crecimiento.

NETO TAROT

KALI-MA

- El alma es inmortal: el miedo nace cuando nos identificamos con lo que perece. El Gītā recuerda que lo esencial en nosotros nunca muere.

- La acción como ofrenda: el miedo a fracasar se disuelve cuando dejamos de actuar por ego y ofrecemos nuestras obras como servicio a lo divino.

- La renuncia interior: gran parte del miedo surge del apego. El Gītā enseña que renunciar al fruto no es perder, sino liberarse.

- La meditación y la devoción: cuando la mente descansa en lo eterno y el corazón se entrega, el miedo pierde su fuerza.

En el cristianismo, Jesús repite: "No teman", mostrando que la fe es antídoto al miedo.

En el Taoísmo, el sabio fluye con el orden del Tao y no teme, porque nada puede apartarlo de la armonía universal.

Todas coinciden en lo mismo: el miedo no desaparece por negarlo, sino por transformarlo con conciencia espiritual. Vivimos en un tiempo donde el miedo es cotidiano: crisis sociales, inseguridad, incertidumbre personal.

- Reconocer el miedo,
- Recordar que somos más que cuerpo y emociones,
- Actuar con confianza en lo divino,
- Y descansar en la certeza de que todo tiene un sentido más allá de lo inmediato.



El miedo no es el final, es el comienzo.

El Bhagavad Gītā enseña que cada temor puede convertirse en una puerta hacia la libertad interior. Lo que paraliza puede convertirse en despertar; lo que asusta puede volverse guía.

No nos promete una vida sin miedo, sino un corazón capaz de trascenderlo y descubrir, detrás de él, la fuerza de lo eterno.